

Unsere Arbeit ist wichtig!

Ihre Spende ist es auch!

Spenden Sie dem Frauennotruf Regensburg e.V., damit unterstützen Sie Frauen und Mädchen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind!

Spendenkonto:

bei der Sparkasse Regensburg

IBAN: DE60 7505 0000 0000 0301 55

BIC: BYLADEM1RGB

Telefon 0941 **2 41 71**

Frauennotruf Regensburg e.V.

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen

Alte Manggasse 1

93047 Regensburg

Telefon 0941-2 41 71

Fax 0941- 6 98 78 80

frauennotruf-regensburg@r-kom.net

www.frauennotruf-regensburg.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi 10.00 - 14.00 Uhr

Do 14.00 - 20.00 Uhr

**FRAUEN
NOTRUF**
Regensburg e.V.

2 41 71

Beratungsstelle für
Frauen und Mädchen
mit sexualisierten
Gewalterfahrungen



Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



**FRAUEN
NOTRUF**
Regensburg e.V.



Beratung . Information . Selbsthilfe . Prävention

Beratung . Information . Selbsthilfe . Prävention

**Frei leben ohne
sexuelle Gewalt!**

Frauen und Mädchen

wenden sich an uns,

- weil sie sexualisierte Gewalt erlebt haben oder immer noch erleben.
- weil sie vermuten sexualisierte Gewalt erlebt zu haben.
- weil sie am Arbeits- oder Ausbildungsplatz sexuell belästigt werden.
- weil sie Kontakt und Austausch zu anderen betroffenen Frauen wünschen.
- weil sie überlegen, ob sie eine Straftat anzeigen sollen oder nicht.
- weil sie Möglichkeiten suchen, sich selbst zu schützen.
- weil sie Unterstützung suchen, z. B. bei der Begleitung einer Freundin, Tochter oder Schülerin, die sexualisierte Gewalt erlebt hat.
- weil sie Unterstützung und Begleitung für eine bevorstehende Gerichtsverhandlung suchen.
- weil sie auf der Suche nach therapeutischen Angeboten zur Aufarbeitung erlittener Gewalt sind.

Wir

bieten an:

- **Beratung**
 - Telefonische und persönliche Beratungsgespräche
 - Krisenintervention
 - Begleitung, z. B. zu Gericht oder Polizei
 - Psychosoziale Prozessbegleitung
- **Information**
 - zu Therapeuten/innen, Rechtsanwältinnen/innen
 - Unterstützung bei Strafanzeige
 - Bücher- und DVD-Verleih
- **Selbsthilfe**
 - Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Schwerpunkten
 - therapeutische Gruppen
- **Prävention**
 - Vorträge und Fortbildung
 - Öffentlichkeitsarbeit

Unsere Grundsätze sind:

- **Parteilichkeit** für Frauen und Mädchen, die sexualisierte Gewalt erleben/erlebt haben! Das heißt, wir sehen uns an der Seite der Frauen, glauben ihnen und nehmen sie ernst.
- **Prozessorientierte Begleitung**
Es ist möglich sich in mehreren Beratungsgesprächen mit der Aufarbeitung erlittener Gewalt zu beschäftigen.
- **Selbstbestimmungsrecht der Frau**
Uns ist es wichtig, die Wünsche, Bedürfnisse und Entscheidungen der Betroffenen in den Mittelpunkt zu stellen. In unserer Arbeit geschieht nichts gegen den Willen oder ohne die Zustimmung der Klientin.
- **Ressourcenorientierung**
Wir machen betroffenen Frauen und Mädchen Mut, betrachten ihre gesamte Persönlichkeit und lenken den Blick auf ihre Stärken.

Der Frauennotruf Regensburg e.V. versteht sich als Teil der autonom-feministischen Frauenbewegung.

Für alle Frauen offen

Vertraulich

Kostenlos

Parteilich

Sexuelle Gewalt geht alle an!