

**Unsere Arbeit ist wichtig!**

**Ihre Spende ist es auch!**

Telefon 0941 **2 41 71**

**FRAUEN  
NOTRUF**  
Regensburg e.V.

**2 41 71**

Spenden Sie dem Frauennotruf Regensburg e.V., damit unterstützen Sie Frauen und Mädchen, die von sexualisierter Gewalt betroffen sind!

**Frauennotruf Regensburg e.V.**

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen

Alte Manggasse 1

93047 Regensburg

Telefon 0941-2 41 71

Fax 0941- 6 98 78 80

frauennotruf-regensburg@r-kom.net

www.frauennotruf-regensburg.de

**Unsere Öffnungszeiten:**

Mo, Di, Mi 10.00 - 16.00 Uhr

Do 14.00 - 20.00 Uhr

Fr 10.00 - 15.00 Uhr

Beratungsstelle für  
Frauen und Mädchen  
mit sexualisierten  
Gewalterfahrungen



**Spendenkonto:**

bei der Sparkasse Regensburg

Konto: 30 155

BLZ: 750 500 00

IBAN: DE60 7505 0000 0000 0301 55

BIC: BYLADEM1RGB

**FRAUEN  
NOTRUF**  
Regensburg e.V.



Gefördert durch:

Bayerisches Staatsministerium für  
Arbeit und Soziales, Familie und Integration



Beratung . Information . Selbsthilfe . Prävention

Beratung . Information . Selbsthilfe . Prävention

**Frei leben ohne  
sexuelle Gewalt!**

## Frauen und Mädchen

### wenden sich an uns,

- weil sie sexualisierte Gewalt erlebt haben oder immer noch erleben.
- weil sie vermuten sexualisierte Gewalt erlebt zu haben.
- weil sie am Arbeits- oder Ausbildungsplatz sexuell belästigt werden.
- weil sie Kontakt und Austausch zu anderen betroffenen Frauen wünschen.
- weil sie überlegen, ob sie eine Straftat anzeigen sollen oder nicht.
- weil sie Möglichkeiten suchen, sich selbst zu schützen.
- weil sie Unterstützung suchen, z. B. bei der Begleitung einer Freundin, Tochter oder Schülerin, die sexualisierte Gewalt erlebt hat.
- weil sie Unterstützung und Begleitung für eine bevorstehende Gerichtsverhandlung suchen.
- weil sie auf der Suche nach therapeutischen Angeboten zur Aufarbeitung erlittener Gewalt sind.

## Wir

### bieten an:

- **Beratung**
  - Telefonische und persönliche Beratungsgespräche
  - Krisenintervention
  - Begleitung, z. B. zu Gericht oder Polizei
- **Information**
  - zu Therapeuten/innen, Rechtsanwältinnen/innen
  - Unterstützung bei Strafanzeige
  - Bücher- und DVD-Verleih
- **Selbsthilfe**
  - Selbsthilfegruppen zu verschiedenen Schwerpunkten
  - therapeutische Gruppen
- **Prävention**
  - Vorträge und Fortbildung
  - Öffentlichkeitsarbeit

## Unsere Grundsätze sind:

- **Parteilichkeit** für Frauen und Mädchen, die sexualisierte Gewalt erleben/erlebt haben! Das heißt, wir sehen uns an der Seite der Frauen, glauben ihnen und nehmen sie ernst.
- **Prozessorientierte Begleitung**  
Es ist möglich sich in mehreren Beratungsgesprächen mit der Aufarbeitung erlittener Gewalt zu beschäftigen.
- **Selbstbestimmungsrecht der Frau**  
Uns ist es wichtig, die Wünsche, Bedürfnisse und Entscheidungen der Betroffenen in den Mittelpunkt zu stellen. In unserer Arbeit geschieht nichts gegen den Willen oder ohne die Zustimmung der Klientin.
- **Ressourcenorientierung**  
Wir machen betroffenen Frauen und Mädchen Mut, betrachten ihre gesamte Persönlichkeit und lenken den Blick auf ihre Stärken.

Der Frauennotruf Regensburg e.V. versteht sich als Teil der autonom-feministischen Frauenbewegung.

Für alle Frauen offen

Vertraulich

Kostenlos

Parteilich

**Sexuelle Gewalt  
geht alle an!**