Prävention als Chance

Das größte Geschenk

Ich glaube daran, dass das größte Geschenk, das ich von jemandem empfangen kann, ist, gesehen, gehört, verstanden und berührt zu werden.

Das größte Geschenk, das ich geben kann, ist, den anderen zu sehen, zu hören, zu verstehen und zu berühren.
Wenn dies geschieht, entsteht Kontakt.

Virginia Satir

Beratung . Information . Selbsthilfe . Prävention

Kontakt

Frauennotruf Regensburg e.V.
Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen

Alte Manggasse 1
93047 Regensburg

Telefon 0941–24171
frauennotruf-regensburg@r-kom.net
www.frauennotruf-regensburg.de

Unsere Öffnungszeiten:

Mo, Di, Mi	10.00 - 16.00 Uhr
Do	14.00 - 20.00 Uhr

FRAUEN NOTRUF Regensburg e.V.

Beratung . Information . Selbsthilfe . Prävention

FRAUEN NOTRUF Regensburg e.V. 24171

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexualisierten Gewalterfahrungen

PRÄVENTION

Wir gehen an, was alle angeht!

Warum ist uns die Prävention sexualisierter Gewalt wichtig?

Wir als Frauennotruf wollen professionelle Helfer/innen stärken und Handlungssicherheit im Umgang mit diesem Thema vermitteln. Kompetente Fortbildungen befähigen im Fall der Fälle, Ruhe zu bewahren sowie strukturiert und angemessen vorzugehen.

Prävention trägt zu einem sensiblen Umgang mit sexualisierter Gewalt bei. Sie hilft, Missbrauch frühzeitig zu erkennen und geeignete Maßnahmen einzuleiten.

Wir möchten mit unserer Präventionsarbeit dazu beitragen, dass Betroffene eine gute und wertvolle Unterstützung erhalten. Durch den Kontakt mit geschulten Personen kann frühzeitige Intervention erfolgen und somit eine Retraumatisierung verhindert werden.

Wir vermitteln

- **Grundlagenwissen**
  - Was ist sexualisierte Gewalt?
  - Wer sind die Betroffenen?
  - Wer sind die Täter?
  - Welche Folgen hat sexualisierte Gewalt?
  - Wie gehen Täter vor?
- **Handlungssicherheit**
  - Was kann ich bei einem Verdacht tun?
  - Was brauche ich, um helfen zu können?
  - Wie schütze ich Kinder?
  - Was kann ich tun, wenn sich mir ein betroffenes Kind anvertraut?
  - Was sind die nächsten Schritte?
- **Anbindung an den Frauennotruf**
  - Individuelle Angebote für Mädchen
  - Zusammenarbeit mit Fachkräften (z.B. im Verdachtsfall Beratung und Begleitung)
  - Weiterführende Angebote für Angehörige von betroffenen Kindern

Für wen ist unser Angebot?

Prävention setzt vor allem bei Erwachsenen an. In ihrer Verantwortung liegt es, Kinder und Jugendliche zu schützen.

- **Unser Angebot richtet sich an**
  - haupt- und ehrenamtliche Berufsgruppen, die mit Kindern, Jugendlichen und Frauen arbeiten
  - gesellschaftliche Bereiche, in denen Frauen und Männer tätig sind, z.B. Firmen, Betriebe, Kitas, Schulen
- **Mögliche Themen können sein**
  - Sexueller Missbrauch an Kindern
  - Sexualisierte Gewalt gegen Frauen
  - Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz
  - Digitale Gewalt
  - Sexuelle Übergriffe unter Kindern
- **Wir bieten**
  - Vorträge
  - Workshops
  - Elternabende

Wir passen unsere Fortbildungen an die jeweiligen Bedürfnisse der Einrichtungen an.

Informativ | **Zielgruppenorientiert**

Unterstützend | **Praxisbezogen**

Sexuelle Gewalt geht alle an!