



NEU IM FRAUENNOTRUF

ZUSAMMEN SIND WIR STARK EIN SELBSTWERTSTÄRKENDES PROGRAMM FÜR MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

Mädchen und junge Frauen sind in unserer heutigen Gesellschaft vielen Einflüssen ausgesetzt. **Schönheitsideale** verknüpft mit **Leistungsdruck**, **sexistische Abwertungen**, **Ausgrenzung**, eine **neue Medienwelt** und vieles mehr.

Im **geschützten Rahmen einer festen und kleinen Gruppe** sind Mädchen und junge Frauen dazu eingeladen, sich **spielerisch und ganz ohne Druck** ihren individuellen Themen zuzuwenden. Durch **erfahrungs- und erlebnisorientierte** Elemente lernen sie eigene Fähigkeiten kennen, haben die Möglichkeit sich auszuprobieren und stärkende Erfahrungen zu sammeln.

**Denn Selbstvertrauen ist die Voraussetzung für
Eigeninitiative und Unabhängigkeit.**

**Die erste Gruppe für junge Frauen zw. 16-19 Jahren
startet am 18.04.2023 um 17:00 Uhr
mit einem Kennenlernen im Frauennotruf**



Offen für alle Mädchen
und jungen Frauen
mit und ohne
Gewalterfahrung

Kleine Gruppe: 3-6
Teilnehmerinnen

Umfang: 6 Termine

Start: 18.04.23
letzter Termin 23.05.23

Wöchentlich immer
dienstags 17:00 Uhr
ca. 1,5-2 Stunden

Anmeldung bitte bis
spätestens 13.04.2023

telefonisch od per E-Mail

Bei Interesse gerne bei
uns nachfragen.

Ansprechpartnerin:

Stefanie Mörtlbauer

FRAUENNOTRUF
REGENSBURG

Alte Manggasse 1

93047 Regensburg

0941 / 24171

frauennotruf-
regensburg@r-kom.net

[https://frauennotruf-
regensburg.de/maedchenarbeit](https://frauennotruf-regensburg.de/maedchenarbeit)